

Im Interview heute:

Thomas und Simone Weinand, Inhaber und Gründer von Vitalcoach Weinand, Eppenberg



Bildquelle: Vitalcoach Weinand

Was muss sich der interessierte Leser/Leserin unter einem „Vitalcoach“ vorstellen?

„Vita“ bedeutet Leben und „coach“ bedeutet Betreuung, also Lebensbetreuung; dafür stehen wir. Wir beraten und betreuen unsere Kunden jeden Alters ein Leben lang, da die Themen Ernährung, körperliche Fitness, Figur- und Gewichtsoptimierung sowie Schönheit von innen und außen jeden Menschen auch ein Leben lang betreffen. Als Vitalcoaches helfen wir Ihnen dabei, ein gesundes Essverhalten für sich zu entdecken und zu verinnerlichen und damit zu einem neuen, gesünderen Körperbewusstsein und Lebensstil zu finden.

Unseren Kunden zeigen wir viele Möglichkeiten auf, die einfach umzusetzen sind und sich sehr gut in Ihren privaten und beruflichen Alltag integrieren lassen, frei nach unserem Firmenmotto: Power für's Leben!

Seit wann üben Sie diese Tätigkeit aus?

Wir beschäftigen uns bereits seit vielen Jahren mit dem Thema der körperlichen und psychischen Gesundheit und in diesem Zusammenhang auch mit gesunder Ernährung und der positiven Auswirkung auf unseren Stoffwechsel und bieten Beratungen und Coaching als Vitalcoaches seit 2009 an.

Was hat Sie dazu bewogen, sich dem Thema „Gesunde Ernährung & Stoffwechselkur“ beruflich zu widmen?

Unsere persönlichen Erfolge nach diversen Krankheiten, die wir durch „unser“ Stoffwechselprogramm in Verbindung mit einer dauerhaften Ernährungsumstellung hatten und immer noch haben, hat in uns den Wunsch geweckt, auch anderen Menschen zu einer gesunden Lebensweise zu verhelfen. Viele Menschen die wir kennenlernen möchten gerne etwas für ihre nachhaltige Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun, wissen aber nicht was und mit wem. Wir befinden uns in ständiger Aus- und Weiterbildung, um ein optimales, individuelles Coaching anbieten zu können.

Ist ihre Tätigkeit zugeschnitten gezielt für Sportler bis hin zum Profi oder werden auch Menschen angesprochen wie „Du und Ich“?

Wir sind in der Tat für Sportler, auch im Profibereich, tätig. Unser Coaching ist für Jedermann, vom kranken Menschen, über den Gesundheitsbewussten bis hin zum (Profi)-Sportler. Es wird von uns individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten.

Ist auch für Kinder /Jugendliche ihr Angebot zu empfehlen?

Auch Kinder/Jugendliche befinden sich unter unseren Kunden, Tendenz stark steigend. Wir halten es für besonders sinnvoll und wichtig,

bereits in jungen Jahren ein starkes gesundheitliches Fundament zu schaffen.

Spielt ihre beratende Tätigkeit als Vitalcoach für übergewichtige Menschen eine große Rolle?

Untergewichtige- und übergewichtige Menschen finden häufig den Weg zu uns und haben große Erfolge mit unserem Programm. Hierzu zählt nicht nur die Gewichtsoptimierung sondern auch die Rückbildung des Körpergewebes, wodurch keine Fettschürzen verbleiben und die massive Entlastung der Organe und Gelenke erreicht wird. Wir möchten jedoch betonen, dass es bei unserem Coaching in erster Linie um Gesundheit geht. Ein gesunder, gut funktionierender Stoffwechsel bewirkt die Figur- und Gewichtsoptimierung, nicht umgekehrt.

Gibt es gesundheitliche Einschränkungen bei der Teilnahme ihres Vitalcoachings?

Wie gesagt, ist unser Coaching individuell ausgerichtet. Daher ergeben sich für Menschen mit verschiedenen Krankheiten oder Krankheitssymptomen unterschiedliche Bedingungen. Auch die Begleitung durch einen Arzt kann wichtig sein, da ggf. Medikamentendosierungen an die (positive) körperliche Entwicklung angepasst werden müssen. Es ist jedoch für JEDEN möglich, an unserem Coaching-Programm erfolgreich teilzunehmen. Bereits sehr häufig erlebten unsere Kunden deutliche Verbesserungen in den Bereichen: Bluthochdruck, Cholesterin, Diabetes, Kopfschmerzen/Migräne, Müdigkeit, Schlafstörungen oder Sodbrennen.

Empfehlen Sie bestimmte Produkte im Rahmen der Ernährung oder zur äußerlichen Anwendung eines namhaften und seriösen Herstellers?

Unser Ernährungsprogramm ergänzen wir durch hochwertige, natürliche (!) Nahrungsoptimierung, die über ein einzigartiges Nährstoff-Transportkonzept (NTC[®]) verfügt und in Form von sorgfältig aufeinander abgestimmten Nährstoffgruppenpräparaten (synergetische Wirkstoffkombination) angeboten wird.

Das patentierte NTC[®] gewährleistet, dass die Nährstoffe immer dann, wenn sie gebraucht werden, dorthin gelangen wo sie gebraucht werden, auf die Zellebene. Dies gilt ebenso für die Kosmetika und die Med-Produkte. Bei dem Hersteller-Unternehmen handelt es sich um ein deutsches Familienunternehmen, das seit 22 Jahren im Bereich Entwicklung, Vertrieb und Forschung von Nahrungsoptimierung und Kosmetik tätig ist und die Produkte in Deutschland herstellen lässt.

Gerade heute ist Vertrauen zu Ernährungsergänzungsmitteln sowie zur Naturkosmetik ganz wichtig. Wie rechtfertigen Sie dieses Vertrauen gegenüber ihren Kunden?

Durch die vielfachen Auszeichnungen und langjährige Erfahrung des Unternehmens, die patentierten Produkte und deren Natürlichkeit und Wirksamkeit (Bioverfügbarkeit) sowie die Herstellung nach dem in der pharmazeutischen Industrie geltenden GMP-Standard, der höchste Reinheit und ein gleich bleibend hohes Qualitätsniveau sichert. Ebenfalls durch die Überprüfung und Bestätigung der Sporthochschule Köln ALLER Produkte (Köln Liste) und letztlich durch unsere eigenen positiven Erfahrungen und die unserer Kunden, rechtfertigen wir dieses Vertrauen.

Termine für die nächsten Informationsabende können Sie gerne über unsere Kontaktdaten bei uns erfragen. kontakt@vitalcoachweinand.de

Wir bedanken uns für dieses Interview!